



[Téléchargez la fiche PDF](#)

## FABRIQUE TON PROPRE SIFFLET !



Cui cui cui... Pas de doute, le soleil est bel et bien revenu ! Et les oiseaux ne cessent de chanter de bonheur...

Vous l'entendez, le petit roitelet ?

Son chant et son cri sont très haut-perchés, c'est parfois si aigu que certaines oreilles ne l'entendent pas. Son cri est calme et répété lorsqu'il est au repos, et plus fort quand il est en mouvement. Cet oiseau est hyperactif, autant dire qu'il passe sa vie à battre des ailes et à chanter, où qu'il soit ! Un vrai bonheur.



Et si tu faisais pareil ?

Crée ton propre sifflet en deux temps trois mouvements avec l'aide de tes parents. C'est beaucoup plus simple que tu ne le penses, tu vas voir...

### Le sifflet en bambou

Il vous faut :

Ton papa ou ta maman pour t'aider

Une scie

Un bambou sec

Une feuille de papier de verre

Une règle

Un crayon gris

Un cutter

Un bouchon en mousse compacte

Prenez le bambou et sciez un morceau de 7cm de long en gardant un nœud à une extrémité. Poncez les extrémités du bambou à l'aide du papier de verre, pour évitez qu'ils soient coupants.

Prenez l'extrémité sans nœud et faites un trait à 1 cm du bord, et un autre à 2 cm.

Sciez horizontalement au niveau du premier trait jusqu'au moment où vous percez le bois. Ensuite, sciez en diagonale depuis le deuxième trait jusqu'au premier, jusqu'à faire une encoche.

Découpez un morceau de bouchon d'un centimètre de longueur. Coupez-le dans la largeur de façon à avoir une petite partie plate, d'environ 2 mm. Placez-le à l'entrée de votre bambou, la partie plate vers l'encoche, pour laisser passer l'air.

Votre sifflet est prêt, vous n'avez qu'à souffler dans le petit trou à l'avant !

## Le sifflet en papier

Il te faut :

Ton papa ou ta maman pour t'aider  
Une feuille de papier  
Une paire de ciseaux  
Des crayons de couleurs pour le décorer

C'est très simple et très rapide !

Voici la formule magique pour siffler comme un roitelet :

Télécharge le patron en [cliquant ici](#) et imprime-le. Si tu ne peux pas l'imprimer, il est facile de le recréer sur une page blanche.

Découpe ton sifflet selon les lignes noires.

Plie-le en suivant les pointillés du centre.

Coupe la partie noire centrale.

Plie les côtés selon les pointillés des extrémités, dans le sens inverse du premier pli.

A toi de le décorer.

Pour siffler ?

Place la partie avec les rabats devant ta bouche, le trou en forme de triangle de l'autre côté. Et souffle !

Et voilà le travail, champion(ne). Maintenant, à toi de siffler !

**Apprendre à siffler, c'est un véritable jeu d'enfant !**

**D'ailleurs, saviez-vous qu'il suffit de peu pour imiter le chant des oiseaux ?**

**Voici deux façons de réaliser des sifflets en un instant et avec trois fois rien.**

## Le sifflet de saison

Rien ne se perd, tout se transforme... Même les noyaux de fruits !

### La création du sifflet :

Mangez un bel abricot et récupérez-en le noyau.

Frottez le côté plat du noyau contre une roche ou autre chose de rugueux, jusqu'à ce qu'un trou se creuse.

Retirez l'amande du noyau

Soufflez dans le trou... C'est fait, vous avez votre sifflet !

## Le brin d'herbe magique

Siffler avec un brin d'herbe peut être vraiment simple, une fois que l'on a saisi les règles indispensables.

Si tu suis attentivement ces instructions, si tu persévères et demandes de l'aide à tes parents, tu seras bientôt le roi des siffleurs de la forêt. Peut-être même qu'un petit roitelet te répondra !

Voici le secret qui va vous permettre de siffler avec un simple bout de verdure...

Choisissez un brin d'herbe assez long et large, et totalement sec. S'il est humide, cela ne fonctionnera pas.

Collez vos deux pouces l'un contre l'autre, les ongles face à vous.

Placez le brin d'herbe entre vos pouces, dans le sens de la hauteur. Il doit être bien tendu.

Soufflez dans le trou situé entre les articulations des pouces.

Siffler comme bon vous semble !

### Le petit conseil du Roitelet :

Il n'est pas toujours facile de siffler pour la première fois. Il faut apprendre à persévérer. Essaie plusieurs fois s'il le faut, calmement, et demande à ton papa ou ta maman de t'expliquer comment ils font. Le roitelet a de la chance, lui, il sait siffler dès la naissance, et ce, sans difficulté !



